



Työhyvinvointi- ja työyhteisökoulutuksia syksy 2018

To 6.9. Temperamentti – Väline ymmärtää itseäni ja muita

- Mitä temperamentilla tarkoitetaan
- Miten siitä kehittyä persoonallisuus
- Miksi säilymme erilaisina, vaikka kasvaisimme lapsuuden samassa perheessä ja aikuisina jakaisimme samat elämäkokemukset
- Miten temperamentti auttaa ymmärtämään muita
- Temperamentti ja elämäntilanne
- Temperamentti ja työelämä
- Temperamentti ja itsetunto
- Esimieskö aina syyppää?

Kouluttajana emeritaprofessori Liisa Keltikangas-Järvinen

Viimeinen ilmoittautumispäivä 31.8.

Ei osallistumismaksua sairaanhoitopiiriin ja sen yhtiöiden henkilöstöltä. Pirkanmaan sairaanhoitopiiriin ulkopuolisten osallistujien osallistumismaksu 95 € (+alv 24%).



Ti 18.9. Tunneälyä työhön

- A. Uteliaisuus osana arkea: Toimintatyylien tunnistaminen
- Miten ylläpidän uteliaisuutta arjessa?
 - Miten voin laajentaa omaa toimintatyylien työkalupakkia?
 - Miten saan muukalaisen rakastumaan?
 - Erilaiset ihmistyytit ja oman toiminnan mukauttaminen tilanteen edellyttämällä tavalla.

B. Minkälaiset pelisäännöt / toimintavat auttavat meitä onnistumaan arjessa?

- Yhteinen merkitys näkyvässä ja näkymättömässä maailmassa
- Dialogin jalo taito
- Kaksi korvaa ja yksi suu

Kouluttajan Nina Rinne, Sitomo Oy

Viimeinen ilmoittautumispäivä 10.9.

Ei osallistumismaksua sairaanhoitopiiriin ja sen yhtiöiden henkilöstöltä. Pirkanmaan sairaanhoitopiiriin ulkopuolisten osallistujien osallistumismaksu 95 € (+alv 24%).



Lisää koulutuksia, lisätietoja koulutuksista ja ilmoittautumiset koulutuskalenterin kautta

koulutuspalvelu@pshp.fi

 taysosaaminen



Elämän
tähden



Ke 31.10.

Oivalla yhteys terveyden, ihmissuhteiden ja työkyvyn välillä

Terveys ja toimintakyky - vastuu omasta toimintakyvystä osana toimivaa työkykyä Muutos ja toimintakyvyn säilyttäminen - stressiä ei voi hallita, mutta stressi pitää purkaa

Ihmissuhteet ja vuorovaikutus - välitilan merkitys toimivissa ihmissuhteissa
Persoonallisuus vai persoonallisuushäiriö - uuvuttavien ihmissuhteiden ja vaikeiden ristiriitojen aallokosta selville vesille

Kouluttajan Sirkka Santapukki

Viimeinen ilmoittautumispäivä 24.10.

Ei osallistumismaksua sairaanhoitopiiriin ja sen yhtiöiden henkilöstöltä.

Pirkanmaan sairaanhoitopiiriin ulkopuolisten osallistujien osallistumismaksu 95 € (+alv 24%).



Ti 27.11.

Erilaiset persoonat työyhteisössä

Koulutuspäivän jälkeen osallistajat oppivat näkemään erilaisuuden rikkautena sekä olemaan armollisempia myös itseään kohtaan
Päivässä keskitytään seuraaviin asioihin:

- Mitä hyötyä on monimuotoisesta työyhteisöstä?
- Miksi ihmisten erilaisuus tuottaa meille usein konflikteja?
- Onko työkaverini vain laiska, tyhmä tai paha?
- Enneagrammi - ei mitään tähtitiedettä, vaan tutkimuksiin perustuva persoonallisuusmäärittely
- Yhdeksän erilaista ja hyvää tyyppiä työyhteisössä
- Kuinka tunnistaa toisen vahvuuksia ja heikkouksia enneagrammin avulla?
- Mitä voin oppia itsestäni ja omista taipumuksistani?
- Miten ammentaa voimaa erilaisuudesta?



Koulutuksessa tutustutaan teemoihin enneagrammin kautta, jonka avulla voi oppia tuntemaan itsensä ja toisia sekä parantamaan kommunikointia. Enneagrammin määrittelemät persoonallisuustyypit toimivat silmien avaajina sille mitkä ovat meidän vahvuutemme ja heikkoutemme. Ymmärrys työyhteisön jäsenten tyypeistä lisää suvaitsevaisuutta työyhteisöissä.

Kouluttajina Marika Raitaniemi ja Aapo Pöyhönen, Viktor – Work-life Metrics Oy

Viimeinen ilmoittautumispäivä 19.11.

Ei osallistumismaksua sairaanhoitopiiriin ja sen yhtiöiden henkilöstöltä.

Pirkanmaan sairaanhoitopiiriin ulkopuolisten osallistujien osallistumismaksu 95 € (+alv 24%).



Lisää koulutuksia, lisätietoja koulutuksista ja ilmoittautumiset koulutuskalenterin kautta

koulutuspalvelu@pshp.fi

 taysosaaminen



Elämän tähden