

DOULA MUKAAN SYNNYTYKSEEN

Doula on odottavan äidin ja isän tukihenkilö. Hän voi tulla synnytykseen mukaan, vaikka isäkin olisi paikalla. Äiti tapaa doulaa muutaman kerran ennen synnytystä, on mahdollisesti synnytyksessä mukana ja tapaa perheen vielä synnytyksen jälkeenkin jolloin voidaan käydä synnytystä vielä lävitse.

Olen valmistunut doulaksi Vaasan ensi- ja turvakotiyhdistyksen kautta lokakuussa 2011. Ehdin kauan toivoa doula-koulutusta ennen kuin se sitten Vaasassa järjestettiin. Ilmottauduin mukaan heti. Olen ollut yhdessä synnytyksessä mukana. Doulan ottaminen mukaan synnytykseen on maksutonta, sillä teen tätä vapaaehtoistyönä. Itselläni on neljä lasta ja kaikki synnytykset ovat olleet erilaisia. Raskaus ja synnytys ovat ihania asioita ja haluan jakaa sen teidän kanssanne!

Ota rohkeasti yhteyttä niin keskustellaan lisää!

Saila Mäkinen
0405452712