

Yhteinen keittiö -hankkeen aloitusseminaari 3.4.2017



13:00 Seminaarin avaus

Tiina Saarela, Kirkkohallitus, KDS

13.10 Hallituksen kärkihanke ”Edistetään terveyttä ja hyvinvointia sekä vähennetään eriarvoisuutta” Meri Larivaara, Sosiaali- ja terveysministeriö

13:20 Yhteinen keittiö – uusi toimintakulttuuri, Jaana Alasentie, Yhteinen keittiö -hanke Mikä on Yhteinen keittiö? esimerkkeinä Porvoon ja Vihdin mallit - Keskustelua

14:00 Kahvitauko

14:30 Keskustelua Yhteisestä keittiöstä

Maria Ohisalo, Itä-Suomen yliopisto, Liisa Björklund, Me-säätiö, Marianne Heikkilä, Marttaliitto, Kaisa Härmälä, Marttaliitto. Keskustelun vetäjänä Ellen Vogt, Kuntaliitto

15:45 Miten tästä eteenpäin?

Anna-Maria Isola, THL ja Jaana Alasentie

16:00 Seminaari päättyy

Yhteinen keittiö

Mikä ihmeen Yhteinen keittiö ?



Yhteinen keittiö

11.4.2017

Kuva Takataskusta, Lahti 6.3.2017

Yhteinen keittiö - ei pelkästään paikka vaan uusi tapa toimia ja ajatella



- Yksin tekemisen aika on ohi!
- Ei tehdä yhteistyötä vaan tehdään yhdessä!
- Uusi toimintakulttuuri pysyvästi
- Toteutetaan sote-uudistuksen tavoitteita ruohonjuuritasolla
- Toteuttaa osaltaan kärkihankkeen Edistetään terveyttä ja hyvinvointia sekä vähennetään eriarvoisuutta tavoitteita

Yhteinen keittiö 1.1.2017

HALLITUKSEN
KÄRKIHANKE

SUOMEN⁺
EV. LUT.
KIRKKO

 HELSINGIN
DIAKONISSALAITOS

Martat 

 EHYT

 MAA- JA
KOTITALOUSNAISET

Seurakunnat tai
seurakuntayhtymät



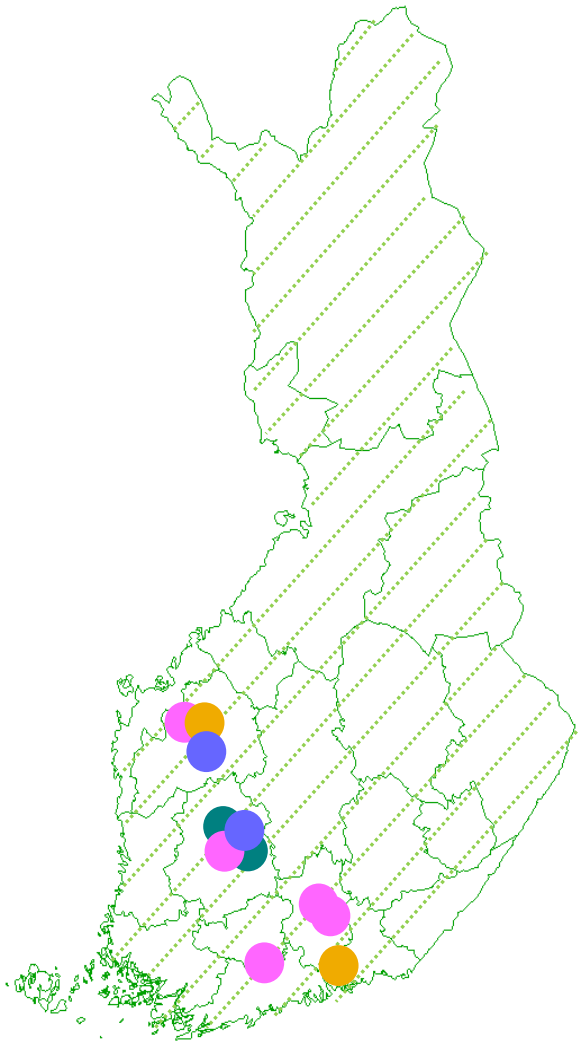
Sairaanhoidopiirit



Kaupungit/sosiaali-
ja terveydenhuollot



Tutkimuslaitos tai
oppilaitos



Yhteinen keittiö tavoite 31.12.2018

HALLITUKSEN
KÄRKIHANKE

SUOMEN⁺
EV. LUT.
KIRKKO

 HELSINGIN
DIAKONISSALAITOS

Martat 

 EHYT

 MAA- JA
KOTITALOUSNAISET

Seurakunnat tai
seurakuntayhtymät



Sairaanhoitopiirit



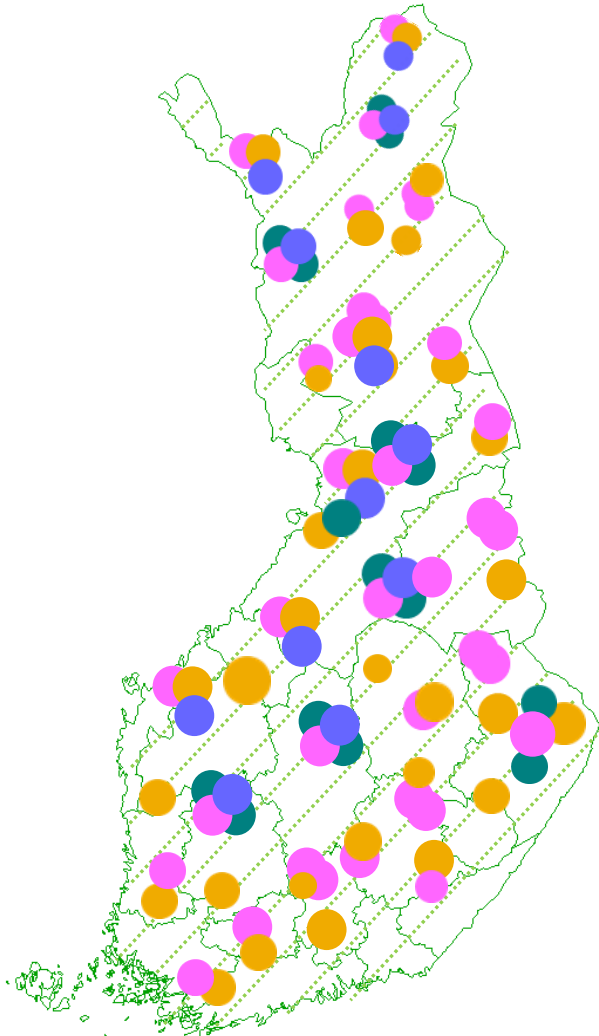
Kaupungit/sosiaali-
ja terveydenhuollot



Tutkimuslaitos tai
oppilaitos



11.4.2017





Yksin tekemisen aika on ohi!

Vuonna 2018 jokaisessa tulevassa maakunnassa vähintään kaksi yhteistä keittiötä, joissa

- Yhteisiä helposti saavutettavia tiloja, olohuoneita ja yhteisruokailuja
- Helppo saavutettavuus, toisten ihmisten kohtaaminen sekä mielekäs tekeminen.
- Osallistujat voivat valmistaa ja syödä terveellistä (lähi)ruokaa.
- Alueellinen sosiaalityö vahvasti mukaan
- Osallisuus vahvistuu
- Yksinäisyys vähenee

Yhteinen keittiö

Ei tehdä yhteistyötä vaan **tehdään yhdessä**



- 5 pilottipaikkakuntaa: Tampere, Seinäjoki, Lahti, Vihti, Porvoo
- Paikallisesti mukana kunkin alueen toimijat
- Keväällä 2017 toiminnasta kehitetään konsepti, joka
 - edellyttää laajaalaista paikallista yhteistyötä
 - on monistettavissa muille paikkakunnille
- Syksystä 2017 alkaen käynnistetään uusille paikkakunnille Yhteisiä keittiöitä
- Projektipäällikkönä Jaana Alasentie (evl.fi)

Yhteinen keittiö

Uusi toimintakulttuuri



- Paikalliset variaatiot mahdollisia (ei yhtä mallia)
- Pois riippuvuussuhteita tuottavasta toimintamallista
- Pois hätäavusta ja luukuttamisesta kohti ihmisten oman toimintakyvyn käyttöönottoa
- Erilaisten ihmisten kanssa yhdessä
- Yhteisön rakenteiden vahvistaminen
- Päällekkäisasiakkuuksien tunnistaminen
→ resurssien tehokas käyttö

Yhteinen keittiö

Toteuttaa osaltaan sote-uudistusta ruohonjuuritasolla



- Kaventaa ihmisten hyvinvointi- ja terveyseroja
- Parantaa palvelujen yhdenvertaisuutta ja saatavuutta
- Lisää osallisuutta

Yhteinen keittiö

– tavoitteena vähentää yksinäisyyttä



”Marja-Leena Savolainen säännöstelee elintärkeitä lääkkeitä ja miettii, onko edes ruisleipään varaa.

Ei pahinta ole se, että lääkkeet loppuvat. Pahinta on erakoituminen ja se että on entistä vaikeampi luottaa ihmisiin, saada itseään liikkeelle ollenkaan.”

HS Metro 2.3.2017



Yhteinen keittiö – tavoitteena lisätä osallisuutta ja yhdessä tekemistä



*”Toivon kipinä
kun pääsee duuniin”*

Erkki Jurva, Takataskussa Lahdessa 6.3.2017

Yhteinen keittiö

11.4.2017

MITÄ MINÄ SAAN?

JOHTO - TOIMIJAT - KANSALAISET

Uusia
NÄKÖKULMIA!

IDEITA
OMAAN
TOIMINTAAN!

Uusi
TEKEMISEN
TAPA!

TOIMINTAYMPÄRISTÖN
TUENTEMUS
LISÄÄNTYÄ!

KENOJA
VÄLTÄÄ
PÄÄLLEKAISTA
TYÖTÄ!

PAIKALLISET
RESURSSIT
PAREMMIN
KÄYTTÖÖN

PALVELUJEN
MONIPUOLISTUMINEN!

SAMASSA
TILANTESSA-
OLEVIEN
KOHTAAMINEN

UUDET
YHTEISTYÖN
MAHDOLLISUDET!



Yhteinen keittiö käytännössä



Esimerkkeinä:

- Vihdin malli (Päivi Tapaninen, Vihdin seurakunta)
- Porvoon malli (Tuomas Rouvila, Tatsi ry)

Yhteinen keittiö - pariporina



- Miten Yhteinen keittiö voisi edistää asukkaiden hyvinvointia oman toimialasi näkökulmasta?
- Miten Yhteinen keittiö toimisi omalla paikkakunnallasi?
- Keitä pitäisi olla mukana?
- Kuka voisi toimia kokoajana?
- Mitä hyötyä voisi Yhteisestä keittiöstä olla paikkakunnallasi?

MUKANA
HALLITUKSEN
KÄRKIHANKKEESSA

Kiitos!

stm.fi  *#hyvätervearki ja #hyte*

<http://stm.fi/hankkeet/terveys-ja-hyvinvointi>

Yhteinen keittiö

#yhteinenkeittiö